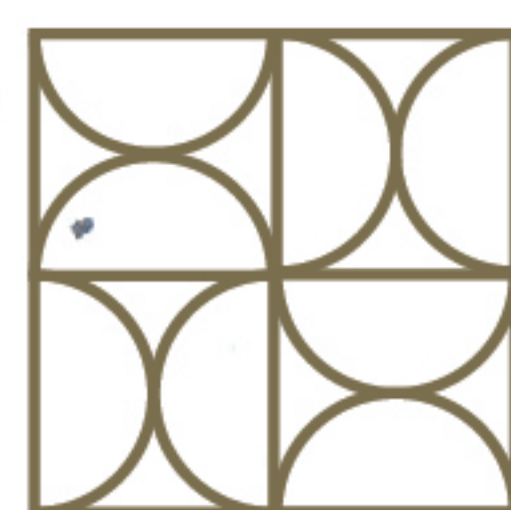




CASTILLA TERMAL
BURGO DE OSMA
★★★★



Tantum

Experiencias de bienestar

Indice

Tantum Burgo de Osma	pág 3
Nuestras Aguas	pág. 5
Piscina Termal	pág. 7
Circuito de Contrastes	pág. 8
Experiencias Termales	pág. 10
Carta de Masajes	pág. 14
Colección H2O	pág. 18
Colección Corporal	pág. 20
Colección Facial	pág. 22
Programas de 2 a 14 días	pág. 24
Espacio fisio-salud	pág. 26
Condiciones Generales	pág. 27
Expertos en bienestar	pág. 28

Tantum Burgo de Osma

Bienvenido/a a este viaje que camina a través de los sentidos, los olores, los gestos, las texturas sensoriales, la música relajante y el saber hacer.

¿Qué es TANTUM?

Tantum es nuestra manera de hacer las cosas.

Aprovechamos el agua mineromedicinal que emanan de nuestros manantiales y sus propiedades beneficiosas para la salud para ofrecerte una serie de tratamientos y servicios únicos. Nuestro espacio de bienestar es una extensión natural de Castilla Termal Burgo de Osma donde un equipo de profesionales cómplices trabajan con las mejores técnicas y productos, adaptando y personalizando nuestros tratamientos a las necesidades de cada cliente.

Todos los productos que utilizamos en nuestros tratamientos son sostenibles, los encontrarás en nuestra carta clasificados como veganos, 100% naturales y ecológicos.



Nuestras aguas

Un tesoro es el que se encuentra bajo el patio renacentista de la Universidad de Santa Catalina de Alejandría: aguas mineromedicinales.

Consideramos el agua como fuente inagotable de propiedades extraordinarias que mejorarán tu piel, descanso, relajación y, sobre todo, tu bienestar. Declaradas de Utilidad Pública, son aguas ricas en minerales y oligoelementos, terapéuticas y con multitud de beneficios para la salud y el organismo. Con ellas elaboramos tratamientos únicos, exclusivos y totalmente reparadores en el que nuestras aguas son las grandes protagonistas. Su temperatura de surgencia es de 18,7°C.

Son Aguas oligometálicas bicarbonatadas cálcicas, hipotermiales y de mineralización media. El Manantial de Santa Catalina tiene un caudal de 1.036.800 litros al día.



Piscina Termal

Disfruta de la cara más lúdica y amable del agua desde nuestras piscinas activas de agua mineromedicinal.

Cuenta con chorros de agua a presión, camas de hidromasaje, cascadas de agua, cuellos de cisne, baños de burbujas, jacuzzis... para activar la circulación, relajar la musculatura y producir una sensación general de bienestar.

La temperatura del agua es de 32 a 34° C. y la profundidad máxima de 1 metro y 35 centímetros.

El acceso se hará exclusivamente con albornoz, bañador, gorro y calzado de baño. Consulta los horarios de acceso a la piscina termal con nuestro personal.



Circuito de Contrastes

Una reinterpretación de la hermosa ermita Mozárabe del siglo XI ubicada en la aldea de Casillas de Berlanga. Las pinturas de las paredes son una reproducción de algunos de los frescos románicos más antiguos de España.

Recorrido guiado en grupos de 2 a 6 personas en el que la alternancia entre espacios húmedos y secos y frío y calor, conseguirán

depurar nuestro cuerpo a través de la eliminación de toxinas, la descongestión de las vías respiratorias y la estimulación de la circulación periférica.

En el Circuito de Contrates podrás disfrutar de sauna, duchas bitérmicas, pediluvio, poza de agua fría y caliente, hamman, etc. finalizando en una sala especial para reposo tomando una agradable infusión.



Experiencias Termales

Para empezar, te recomendamos una serie de experiencias termales. Elige la que más se adapte a tus necesidades, o consulta a nuestro equipo de especialistas. Ellos te ayudarán a encontrar la más adecuada o diseñarán para ti una específica.

Experiencias Relax

Máximo Relax | 120 min. 🌿 Experiencia para relajarse completamente gracias a las propiedades de nuestras aguas mineromedicinales y las expertas manos de nuestros terapeutas. Para empezar, te sumergirás en un baño hidromasaje con esencia tonificante de limón, liberarás tensiones con la aplicación de un chorro de agua a presión y culminarás esta idílica experiencia con un Masaje relax en espalda y piernas y la aplicación de parafango.

Desestresante con barro | 120 min. 🌿 Sumérgete en una experiencia creada para los que buscan desconectar del día a día. Los tratamientos que aplicamos, baño de hidromasaje, envolvimiento de fango hidratante, masaje cérico-craneal y espalda, son la combinación perfecta para ayudar a relajarte y disminuir los niveles de estrés y tensión de tu cuerpo.

Ritual del sueño | 90 min. 🌿 Ritual que ayuda a lograr un sueño reparador a través de la relajación mental y corporal, ralentizando el ritmo cardíaco y mejorando el bienestar general y la calidad del sueño. Con la inmersión en una bañera de burbujas con agua mineromedicinal y esencia de azahar, conseguimos estimular las vías sensoriales, olfativa, auditiva y táctil para culminar con un relajante masaje acompañado de una aceite 100% natural con suaves gotas de avellana, geranio, limonero y manzanilla.

Experiencias esenciales

Renovación total | 180 min. Renueva cuerpo y mente con una experiencia integral y relajante que combina las mejores terapias. Sumérgete en una bañera de hidromasaje con agua mineromedicinal y esencia tonificante de limón, exfolia tu piel con sales marinas y pétalos de flores, relaja tu musculatura con un fabuloso masaje de espalda y piernas y termina con un tratamiento facial personalizado.

Ritual antioxidante con vino | 120 min. 🌿 Aprovechando los beneficios de las uvas de nuestros viñedos, con las que elaboramos el vino Converso, hemos creado un exclusivo tratamiento corporal anti-aging. Combinamos las propiedades de nuestras aguas mimeromedicinales con esencia de vid roja para sumergirte en un baño relajante. Utilizamos las pepitas de uva para exfoliar tu piel y nuestro aceite de uva para un masaje completo con efecto antioxidante por su riqueza en polifenoles y taninos.

Ritual energizante con cacao | 90 min. 🌿 🌸 Una dulce experiencia que aporta antioxidantes a nuestra piel a la vez que la hidrata en profundidad. Gracias al cacao, estimulamos las endorfinas, neurotransmisores que se encargan de activar circuitos cerebrales que están relacionados con el placer y el bienestar. Comenzamos con una exfoliación corporal de cacao y naranja, aplicamos sobre la piel una envoltura de chocolate caliente y finalizamos con una hidratación corporal mediante un suave masaje con mousse de cacao.

Experiencias compartidas

Belleza para dos | 120 min. 🌿 Disfruta de una experiencia compartida inolvidable. Tras una completa exfoliación corporal con sales y pétalos de flores, nos sumergiremos en una bañera con esencia de azahar y agua mineromedicinal. Finalizamos el tratamiento con un masaje relajante de espalda y piernas realizado por las expertas manos de nuestros terapeutas.

Relax para dos | 120 min. 🌿 Os proponemos vivir una experiencia en un entorno diferente y lleno de historia en el que disfrutaréis de nuestro exclusivo circuito de contrastes y de un masaje relajante de una zona del cuerpo a elegir.

Experiencias saludables

Descontracturante | 90 min. 🌿 Trabajamos manualmente para calmar y relajar la muscular con la ayuda del aliado perfecto, nuestras aguas mineromedicinales. Gracias a sus propiedades que actúan en nuestro cuerpo de forma natural, actuamos sobre la musculatura con un baño de burbujas, posteriormente aplicamos un parafango antiinflamatorio en la zona a tratar y finalizaremos con un masaje descontracturante que alivie la tensión y sobrecarga muscular.

Articular | 90 min. 🌿🌸 Mitigar las molestias y el dolor de las articulaciones es fundamental para tener una vida activa y saludable. En este tratamiento combinamos las mejores técnicas con efecto antiinflamatorio y relajante que nos ayudan a conseguirlo. Utilizando los beneficios de nuestras aguas mineromedicinales te sumergimos en una bañera, trabajamos la musculatura con chorro a presión, aplicamos peloides en la zona afectada y realizamos un masaje específico.

Ritual detox con aloe Volcano | 90 min. 🌿🌸 Un tratamiento detox de última generación compuesto de extractos botánicos y minerales naturales, es el aliado perfecto para combatir los efectos nocivos en nuestra piel de agentes externos como el estrés, la polución o las toxinas, El tratamiento consiste en una exfoliación suave para eliminar las células muertas, una envoltura detoxificante y un masaje de hidratación con partículas minerales volcánicas y aloe, con la que conseguirás descongestionar, nutrir y revitalizar tu piel.

Experiencias beauty

Remodelante | 120 min. Un tratamiento integral con algas aplicadas en diferentes texturas que ataca de raíz todas las causas de la celulitis, la piel de naranja y las acumulaciones de agua y grasa creando un efecto venotónico y lipolítico. El resultado es una apariencia corporal visiblemente más firme y tonificada. El tratamiento combina bañera de hidromasaje, envoltura corporal y masaje remodelante.

Experiencias para mamás

Futuras mamás | 120 min. 🌿🌸 Delicado tratamiento corporal pensado en exclusiva para cuidar y mimar a la futura mamá. Con él intentamos aliviar las molestias típicas derivadas del embarazo. Descansa y disfruta de un tiempo exclusivo para ti, con una suave exfoliación corporal, un parafango que aliviará las molestias de la zona cervical y lumbar y un masaje relajante especial para embarazadas.





Carta de masajes

Olvídate del estrés del día a día y permítete un momento de descanso, paz y relajación.

Regálate tiempo para mimarte y cuidarte, tiempo para escucharte y desconectar de la rutina.

Masaje exclusivo

Shuka | 55min 🌿🌸

El masaje exclusivo de Castilla Termal Burgo de Osma está inspirado en la sabiduría tibetana y el uso de sus cuencos. Un tratamiento único que trasmite una sensación placentera y de bienestar, en el que armonizamos cuerpo y mente mediante un suave masaje con aromaterapia y las envolventes y relajantes vibraciones de los cuencos. Un oasis de bienestar para todos los sentidos. La joya de Castilla Termal Burgo de Osma.

Terapias del Mundo

Shiatsu | 60min 🌿🌸🌿

Técnica milenaria japonesa que elimina tensiones y bloqueos musculares activando el flujo de energía. Utiliza presiones firmes y agradables con dedos y palmas de las manos sobre puntos de acupuntura y meridianos energéticos recorriendo todo el cuerpo.

Terapia geotermal | 60min 🌿🌸

Técnica ancestral hawaiana basada en el uso de piedras de origen volcánico que tienen la propiedad de mantener el calor. Esta característica permite trabajar con ellas liberando tensiones y bloqueos a nivel muscular y energético.

Lomi - Juma | 50min 🌿🌸

Especialmente recomendado para liberar el estrés y recuperar el bienestar mental y físico, mediante balanceos, estiramientos y amasamientos. Esta terapia une lo mejor de las ancestrales técnicas del Pacífico y el masaje tradicional mediterráneo proporcionando un estado de bienestar absoluto.

Masajes relajantes

Relax total | 55min

Desconecta del mundo y experimenta una relajación muscular profunda y duradera. Aplicando maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave, el ritmo lento y reiterativo y el contacto repetido y constante, mitigamos la sensación de dolor y los músculos se relajan trasladándonos a un estado de distensión y descanso. Masaje de cuerpo entero.

A la carta

1 zona a elegir: 25 min

2 zonas a elegir: 50min

Experimenta una relajación muscular profunda en la parte del cuerpo que desees tratar. Aplicamos maniobras superficiales con presión suave sobre la zona para aliviar la fatiga muscular.

Vichy | 35min

Disfruta de un tratamiento que engloba todos los beneficios de un balneario. Bajo una lluvia de agua mineromedicinal, realizamos una exfoliación corporal y un masaje capaz de relajar, estimular o tonificar cuerpo y mente.

Padres e hijos | 25min

Una experiencia única de descanso y bienestar para compartir en familia. En la misma cabina, tanto el adulto como el niño, disfrutarán de un relajante y equilibrante masaje de una zona con aceite. Experiencia altamente recomendada para disfrutar con los tuyos. Para niños de 3 a 12 años acompañados por un adulto.

Masajes terapéuticos

El término masaje terapéutico engloba toda una serie de técnicas de masaje que se utilizan en el tratamiento de trastornos neuromusculares y musculoesqueléticos, facilitando la eliminación de toxinas, activando la circulación sanguínea y linfática y mejorando el aporte de oxígeno a los tejidos.

Personalizado | 55min

Exploración previa y diagnóstico para la aplicación de una o varias técnicas según las indicaciones del terapeuta.

Sesión osteopatía | 55min

Diagnóstico y manipulación del cuerpo para aliviar dolor, aumentar movilidad, restaurar el equilibrio y promover un estado de salud y bienestar.

Quiromasaje | 1 zona a elegir: 25min

2 zonas a elegir: 50min

Masaje descontracturante.

Circulatorio + Presoterapia | 50min

Especial piernas cansadas. Suave masaje estimulante del riego sanguíneo y presoterapia.

Especial embarazadas | 50min

Diseñado para aliviar el dolor de espalda, disminuir la hinchazón, calmar el estrés físico y emocional y mejorar el sueño.

Reflexología podal | 50min

Estimulación de las zonas de reflejo situadas en el pie para mejorar la salud de diversas partes del cuerpo.

Masajes estéticos

Drenaje linfático | 50min

El drenaje linfático consiste en un masaje suave y ligero, que se aplica sobre el sistema linfático y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo. Así favorecemos la eliminación de las sustancias de deshecho que se acumulan en el líquido que ocupa el espacio entre las células.

Remodelante | 55min

Masaje para obtener una apariencia corporal visiblemente más firme y tonificada. Mediante amasamientos y utilizando productos específicos, remodelamos la silueta y reducimos los depósitos de agua y grasa acumulada.





Colección H₂O

Aprovecha las múltiples propiedades de nuestras aguas mineromedicinales. Consulta el apartado “Nuestras Aguas” para descubrir sus indicaciones terapéuticas.

Baños*

Baño Niágara o Jamaica

Sesión de hidroterapia de lujo en una bañera especial, que actúa a nivel circulatorio y muscular profundo.

*Suplemento de esencia, personaliza tu baño y aprovecha los beneficios de nuestros aceites azahar, romero, limón, eucalipto, drenante de algas o vid roja.

Aplicaciones a presión

Chorro manual de agua a presión    Relajante muscular, descontracturante, activador de la circulación.

Ducha circular    Estimulante activador de la circulación.



Colección corporal

Descubre los beneficios de nuestras terapias corporales en tu piel y en tu organismo. Experimenta mil y una formas de cuidarte y disfrutar del verdadero bienestar.

Tratamientos corporales

Peeling corporal | 20min

Elimina las células muertas de la piel, dejándola respirar, aportando luminosidad y un tono saludable y uniforme. Ideal como fase previa a la aplicación de tratamientos corporales y antes y después de la exposición solar. Elige el tuyo:

- Revitalizante de cítricos
- Hidratante de sales marinas y pétalos de flores
- Antioxidante de sal y uva
- Estimulante de cacao y naranja
- Drenante de algas

Envolturas | 20min

Cúbrete bienestar escogiendo la envoltura que mejor se adapte a tus necesidades:

- Purificante de fango blanco. 
- Terapéutica de fango negro. 
- Hidratante de Limos Marinos. 
- Estimulante chocolate caliente.  
- Depurativa y lipo-escultora de algas.  
- Oriental té verde. 
- Antioxidante de vino.  

Parafango | 20min

Aplicación de placas calientes compuesta de barro y parafina en una zona concreta del cuerpo para combatir dolores articulares y musculares.

Presoterapia | 20mins

Método terapéutico para el drenaje, reducción de los edemas venosos y ayuda a eliminar la celulitis.

Peloide | 20mins

Aplicación de Peloide Natural. Actúa como barredor de los radicales libres responsables de los procesos inflamatorios, degenerativos, etc. Descontracturante y relajante muscular.

Depilación

Cera baja fusión

Cera elaborada con alta cantidad de resinas naturales que permiten una elasticidad máxima. Ideal para pieles sensibles al calor y con problemas de varices.

Estética

Tratamiento de manos | 1h

Tratamiento exclusivo indicado para el cuidado de manos y uñas. Iniciamos con el limado y pulido de la uña, exfoliamos para eliminar impurezas, hidratamos la piel con una envoltura y finalizamos con un masaje aromatizante.

Tratamiento de pies | 1h

Tratamiento exclusivo indicado para el cuidado de los pies fatigados y deshidratados. Realizamos tratamiento de limado y pulido en la uñas, tratamiento de durezas y piel agrietada, mediante la exfoliación, limado e hidratación con envoltura, terminando con un masaje relajante y revitalizante.



Colección facial

Pon a punto tu piel, revitaliza tu tez y recupera su máximo esplendor con cada uno de nuestros rituales.

Toda piel necesita ser cuidada regularmente con productos de calidad y manos expertas. Déjate aconsejar por nuestros profesionales.

Faciales básicos

Diagnóstico facial | 30mins

Nuestras expertas harán un análisis de su piel para comprobar sus necesidades y recomendarle el tratamiento más adecuado para su rostro tanto en cabina como para su día a día.

Limpieza facial | 60min

Limpieza profunda que elimina toda las impurezas y deja respirar tu piel.

Facial repair express | 30min

El tratamiento semanal que tu piel necesita para mantenerse limpia, exfoliada y nutrida.

Tratamientos faciales

Oxygen O2 | 55min

Protege tu piel de la polución ambiental, detoxifica y proporciónale el oxígeno que necesita.

Power hialuronic | 55min

Tratamiento con ácido hialurónico para conseguir una piel perfectamente hidratada, más confortable y con un microrelieve suavizado.

Renovador despigmentante | 55min

Tratamiento de acción reparadora profunda que suaviza las manchas superficiales unificando el tono de la piel.

Depurativo seborregulador | 55min

Tratamiento recomendado para las pieles grasas y con tendencia acnéica. El equilibrio para una piel sana.

Limpieza de Cutis | 30mins

Nuestros expertos le recomiendan añadir una limpieza de cutis a cualquiera de nuestros faciales para un mejor resultado.

Facial para él | 55min

Ilumina y revitaliza la piel del hombre proporcionándole un aspecto joven y fresco.

Facial Deluxe

Lifting – antiedad | 90min

Mejora la volumetría del óvalo facial redefiniendo tu rostro y cuello.

Vitamina C | 60min

Tratamiento creado para neutralizar los radicales libres, prevenir el fotoenvejecimiento y estimular la síntesis de colágeno.

Tratamiento rellenador de arrugas | 90min

Tratamiento redensificante y descontracturante que reduce arrugas profundas y líneas de expresión.

Elixir de juventud con célula madre | 90min

Tratamiento antiaging regenerador y rejuvenecedor de la célula madre. Un rostro más uniforme, luminoso, firme y definido.

Tratamiento personalizado | 90min

Mediante un diagnóstico personalizado, preparamos un tratamiento facial con cosméticos de última generación apropiado para su piel.

Timeless Prodigy | 120m

Tratamiento rejuvenecedor definitivo para atenuar los signos de envejecimiento. Rellenador de arrugas que aporta luminosidad, firmeza y da vitalidad a la piel. Despierta la juventud de tus genes.

A woman with long dark hair, seen from behind, wearing a white sleeveless dress. She is standing in a field of tall, golden-brown grass or reeds. The background shows a clear blue sky with some light clouds. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

Programas de 2 a 14 días

Relax, antiestrés, futuras mamás, esencial facial y corporal, detox, adelgazamiento, especial parejas, o terapéuticos.

En Castilla Termal Burgo de Osma te damos la opción de combinar las terapias elaboradas por nuestro equipo de profesionales y, según tu objetivo, llevarlas a cabo en 2, 3, 4, 6, 7 o 14 días.

Disfruta de unos días de relax y bienestar a la medida de tus necesidades.

Recibe más información y un presupuesto personalizado a través de balneario.burgodeosma@castillatermal.com o en el teléfono 975 341 419, donde podrás preguntar a nuestros expertos.

Espacio Salud-fisio

Contamos con un equipo de profesionales altamente cualificado los cuales podrán ofrecer solución a una amplia variedad de dolencias. Imprescindible reservar con 72h de antelación.



Condiciones Generales

Precios por persona y servicio. IVA incluido.

Los precios de la carta **podrán ser revisados sin previo aviso.**

La aplicación de las técnicas balnearias queda supeditada a la aprobación previa por la parte de la Dirección-médica del balneario para cada caso particular.

El orden de las técnicas expuesto en los programas es **orientativo** y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del balneario.

Imprescindible reserva previa en balneario.burgodeosma@castillatermal.com o en el +34 975 34 14 19

La **anulación de tratamientos con menos de 24 horas de antelación** de la fecha y hora reservada **supondrá el abono del 50% del tratamiento.**

En el caso de los bonos regalo, el bono se dará por consumido.

Expertos en bienestar:

Nuestras aguas mineromedicinales actúan sobre el revestimiento cutáneo y son absorbidas, en parte, por la piel.

Además del proceso de la absorción de sustancias disueltas en el agua del baño, se produce la denominada «post-reabsorción» o reabsorción posterior de los depósitos que se han almacenado en la piel y que dura las siguientes 100 horas después del baño. Este fenómeno se explicaría por la notable capacidad para el almacenamiento acuoso de la capa córnea (San José Arango, Carmen 1996).

Beauty tip:

Si te apetece seguir disfrutando de esta relajante experiencia en tu hogar, ponemos a tu disposición la venta de nuestra gama de productos de cosmética termal natural, orgánica y ecológica elaborados con agua de nuestro Manantial. Descúbre-la de primera mano a través de nuestra tienda online escaneando el código QR:



¿Sabías qué...?

Contamos con el triple sello de ACENE que certifica nuestra cosmética como producto bio, elaborado con ingredientes de origen natural y vegano, sin componentes de origen animal, no testada en animales. Además nuestros envases son 100% reciclados.



Nuestros tratamientos

Piscina Termal

Entrada adultos	35€
Entrada niños (0 a 12 años)	28€
Bono 10 sesiones	265€
Bono mensual	350€
Bono trimestral	840€

Circuito de Contrastes

Acceso por persona. Grupos de 2 a 6.	40€
--------------------------------------	-----

Experiencias Termales

Máximo Relax	120€
Desestresante con barro	120€
Ritual del sueño	95€
Ritual Detox Con Aloe Volcano	115€
Renovación total	190€
Ritual antioxidante con vino	120€
Ritual energizante con cacao	98€
Belleza para dos - 2 personas	230€
Relax para dos - 2 personas	160€
Descontracturante	76€
Articular	110€
Remodelante	125€
Futuras mamás	120€

Carta de Masajes

Shuka	80€
Shiatsu	72€
Terapia geotermal	82€
Lomi-Juma	75€
Relax total a dos manos	72€
Relax total a cuatro manos	117€
A la carta 1 zona	43€
A la carta 2 zonas	65€
Vichy a dos manos	65€
Vichy a cuatro manos	98€
Padres e hijos	78€
Drenaje linfático	65€
Remodelante	75€
Terapéutico personalizado	75€
Sesión de osteopatía	85€
Quiromasaje	65€
Quiromasaje 25 mins	43€
Circulatorio + Presoterapia	65€
Especial embarazadas	72€
Reflexología podal	65€

Nuestros tratamientos

Colección H2O

Baño Niágara*	32€
Baño Jamaica*	29€
*Suplemento de esencia	4€
Chorro manual de agua a presión	22€
Ducha circular	18€

Colección Corporal

Peeling corporal	40€
Envolturas	40€
Parafango	20€
Presoterapia	40€
Peloide	28€
Depilacion 1/2	28€
Depilacion completa	50€
Tratamiento de manos	45€
Tratamiento de pies	50€

Colección Facial

Diagnóstico facial	25€
Limpieza facial	59€
Facial Repair Express	40€
Tratamiento Oxygen O2	69€
Power Hialuronic	69€
Tratamiento de despigmentación	69€
Tratamiento depurativo seborregulador	69€
Facial para él	69€
Vitamina C	89€
Lifting-antiedad	139€
Tratamiento rellenador de arrugas	139€
Elixir de juventud con célula madre	139€
Tratamiento personalizado	139€
Timeless Prodigy	169€
Limpieza de cutis	40€

Espacio salud-fisio

Reeducación en piscina o cabina	43€
Consulta médico/fisioterapeuta/ nutricionista	40€