



CASTILLA TERMAL  
HOTELES

# Spa & Wellness

Programas de tratamientos  
de 2 a 14 días



## Programas Relax

Indicados para personas de cualquier edad que quieran disfrutar de un estado de relajación corporal gracias a los beneficios de nuestras aguas mineromedicinales y de terapias manuales. La forma más placentera de aprovechar tu paso por nuestros centros wellness.

### Programa Relax 2 días | 190€

Día 1: Baño de burbujas con esencia. Chorro a presión. Masaje local de relajación.

Día 2: Chorro a presión. Parafango. Masaje relax total.

### Programa Relax 3 días | 299€

Día 1: Baño de burbujas con esencia de azahar. Chorro a presión. Masaje local de relajación.

Día 2: Envolvimiento con fango hidratante. Chorro a presión. Masaje relax total.

Día 3: Baño de burbujas con esencias de romero. Ducha Vichy a 2 manos con exfoliación. Parafango.

## Programas Antiestrés

Dirigido a personas que están expuestas a grandes cantidades de estrés en su día a día. Terapias que combinan diferentes masajes personalizados para el nivel de estrés muscular de cada paciente. La inmersión en bañera de hidromasaje y los chorros a presión, con agua mineromedicinal, ayudan a mitigar la carga de estrés provocando sensación de bienestar y adecuando nuestro ritmo biológico.

### Programa Antiestrés 2 días | 229€

Día 1: Bañera de Burbujas con esencia. Chorro a presión. Masaje combinado a elegir.

Día 2: Bañera de Burbujas con esencia de azahar. Parafango terapéutico. Masaje con piedras calientes.

### Programa Antiestrés 3 días | 315€

Día 1: Bañera de Burbujas con esencia de romero. Chorro a presión. Masaje combinado.

Día 2: Chorro a presión. Parafango. Masaje con piedras calientes.

Día 3: Bañera de Burbujas con esencia de azahar. Parafango. Reflexología Podal.

## Programas esencial facial y corporal

Tratamiento intensivo para cuerpo y rostro. Utilizando el poder antioxidante de las uvas de nuestros viñedos en Valbuena de Duero, se realiza el más completo ritual de dos o tres días con exfoliación, hidratación, desintoxicación de la piel y relajación corporal, más un tratamiento facial personalizado.

### Programa esencial facial y corporal 2 días | 230€

Día 1: Ritual antioxidante con vino compuesto por exfoliación corporal de pepita de uva, baño de burbujas con esencia de vino y masaje total anti-aging

Día 2: Envoltura hidratante. Tratamiento facial Personalizado.

### Programa esencial facial y corporal 3 días | 360€

Día 1: Ritual antioxidante con vino compuesto por exfoliación corporal de pepita de uva, baño de burbujas con esencia de vino y masaje total anti-aging.

Día 2: Circuito contrastes y Masaje relax total

Día 3: Bañera de burbujas con esencia. Envolvimiento hidratante. Tratamiento facial personalizado.



## Programas Detox<sup>1</sup>

Tratamiento indicado para personas que quieran desintoxicar y depurar su organismo. Nuestros especialistas valorarán sus hábitos de vida y alimentación con el fin de preparar un plan con alimentos detox que ayudaran a nuestros órganos a eliminar eficazmente las toxinas acumuladas en nuestro cuerpo y purificarlo.

### Programa Detox 2 días | 255€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.

Día 2: Chorro y body slim secret.

### Programa Detox 4 días | 499€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.

Día 2: Envoltura de vino, masaje circulatorio, presoterapia.

Día 3: Experiencia única y body slim secret.

Día 4: Envoltura de té verde, reflexología podal.

### Programa Detox 6 días | 699€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.

Día 2: Bañera hidromasaje con algas, chorro y body slim secret.

Día 3: Bañera hidromasaje, envoltura de té verde, reflexología podal.

Día 4: Experiencia única, y body slim secret.

Día 5: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de vino, masaje circulatorio, presoterapia.

Día 6: Chorro, bañera y body slim secret.

---

<sup>1</sup> Para realizar programas DETOX es recomendable la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

## Programas en pareja<sup>1</sup>

Preparado para disfrutar en pareja y en cabina doble. Combina el poder de una exfoliación corporal con la relajación y activación de la circulación periférica que produce la bañera. Los masajes son relajantes y la zona de contrastes ayuda a eliminar toxinas, descongestionando las vías respiratorias y estimulando el torrente sanguíneo.

### Programa Especial Parejas 2 días | 450€

Día 1: Exfoliación corporal. Baño de burbujas con esencias. Masaje cérico craneal y de espalda.

Día 2: Experiencia única. Masaje podal, piernas y glúteos.

### Programa Especial Parejas 3 días | 650€

Día 1: Exfoliación corporal. Baño de burbujas con esencia. Masaje cérico craneal y de espalda.

Día 2: Experiencia única. Reflexología podal.

Día 3: Envoltura corporal, chorro a presión y masaje podal, piernas y glúteos.

---

<sup>1</sup> Precio para dos personas.

## Programas de adelgazamiento\*

Valoración inicial completa de la mano de nuestro equipo multidisciplinar con el fin de personalizar dietayprogramas según las necesidades. Prescripción de dietay recomendaciones dietéticas para seguir en el domicilio. \*Para realizar programas de adelgazamiento es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

### Programa de Adelgazamiento 7 días | 850€

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 2: Chorro de agua a presión, presoterapia y body secret detox.

Día 3: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 4: Ducha vichy, drenaje linfático y experiencia única.

Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 6: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 7: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.



## **Programa de Adelgazamiento 14 días | 1580€**

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 2: Chorro de agua a presión, presoterapia y body secret detox.

Día 3: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 4: Ducha vichy, drenaje linfático y experiencia única.

Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 6: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 7: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 8: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 9: Chorro de agua a presión, presoterapia y body secret detox.

Día 10: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 11: Ducha vichy, drenaje linfático y experiencia única.

Día 12: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 13: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 14: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

## Programas terapéuticos

Tratamiento indicado para dolores articulares y musculares. (artrosis, artritis, secuelas de traumatismos, procesos reumáticos).

### **Programa Osteoarticular 3 días | 280€**

Día 1: Baño de burbujas, parafango y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Chorro, parafango y masaje local.

Día 3: Envoltura corporal, masaje circulatorio y presoterapia.

### **Programa Osteoarticular 4 días | 385€**

Día 1: Baño de burbujas, parafango y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Chorro, parafango y masaje local.

Día 3: Envoltura corporal, masaje circulatorio y presoterapia.

Día 4: Baño de burbujas, parafango y masaje terapéutico personalizado.

## Condiciones Generales

- Programas exclusivos para hoteles 4\* (Castilla Termal Olmedo, Castilla Termal Burgo de Osma y Castilla Termal Solares)
- Todos los precios indicados son por persona.
- El orden de las técnicas expuesto en los programas es orientativo y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del balneario.
- Estos precios podrán ser revisados sin previo aviso.
- IVA incluido.





CASTILLA TERMAL  
HOTELES

[www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com) | [info@castillatermal.com](mailto:info@castillatermal.com)

