



CASTILLA TERMAL
HOTELES

Spa & Wellness

Programas de tratamientos
de 2 a 14 días



Programas Relax 2 días | 320€

Indicados para personas de cualquier edad cuyo objetivo sea relajarse, activar la circulación periférica, disfrutar de terapias con agua mineromedicinal y masajes relajantes.

Día 1: Masaje vichy y masaje relajante personalizado.

Día 2: Bañera con esencia, envoltura corporal y masaje relajante con aromaterapia.

Programas Antiestrés 2 días | 360€

Dirigido a personas que están expuestas a grandes cantidades de estrés en su día a día. Terapias que combinan diferentes masajes personalizados para el nivel de estrés muscular de cada paciente. La inmersión en bañera de hidromasaje y los chorros a presión, con agua mineromedicinal, ayudan a mitigar la carga de estrés provocando sensación de bienestar y adecuando nuestro ritmo biológico.

Día 1: Bañera con esencia, exfoliación corporal y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera con esencia, envoltura corporal y masaje Tailandés.

Programas en pareja¹ 2 días | 690€

Preparado para disfruta en pareja y en cabina doble. Combina el poder de una exfoliación corporal con la relajación y activación de la circulación periférica que produce la bañera. Los masajes son relajantes y la zona de contrastes ayuda a eliminar toxinas, descongestionando las vías respiratorias y estimulando el torrente sanguíneo.

Día 1: Ritual belleza en pareja. (Bañera con esencia, exfoliación corporal y masaje relajante con aromaterapia).

Día 2: Bañera con esencia, envoltura corporal y masaje con piedras volcánicas.

Programa Exclusive 5* 2 días | 465€

Disfrute de un completo programa de dos días con el que recuperar la calma, desconectar del mundo y mejorar tu bienestar.

Programa Exclusive 5*

Día 1: Masaje ducha vichy, envoltura corporal y reflexología podal.

Día 2: Bañera con esencia, masaje con piedras calientes y tratamiento facial wow.

¹ Precio para dos personas.

Programas Detox²

Tratamiento indicado para personas que quieran desintoxicar y depurar su organismo. Entrevista personal con nuestra nutricionista para valorar hábitos de vida y alimentación.

Durante su estancia, prepararemos un plan con alimentos détox que ayudarán a nuestros órganos a eliminar eficazmente las toxinas acumulados en nuestro cuerpo y purificarlo.

Programa Detox 2 días | 335€

Día 1: Bañera, exfoliación de uva y reflexología podal.

Día 2: Bañera de burbujas con algas. Envoltura algas. Drenaje linfático.

Programa Detox 4 días | 655€

Día 1: Bañera, exfoliación de uva y reflexología podal.

Día 2: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de algas, drenaje linfático.

Día 3: Ducha vichy y wood therapy.

Día 4: Bañera, envoltura de algas, masaje circulatorio y presoterapia.

² Para realizar programas DETOX es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.



Programas de adelgazamiento ³

Informe con valoración de la evolución del peso corporal, masa grasa y contornos corporales durante la estancia, adecuando dieta y programas según necesidades.

Además, nuestros especialistas diseñaran la tabla de ejercicios para realizar diariamente en nuestro gimnasio durante su estancia.

Prescripción de dieta y recomendaciones dietéticas para seguir en el domicilio.

Programa de Adelgazamiento 7 días | 1.185€

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 2: Reflexología podal, presoterapia y body secret detox.

Día 3: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 4 : Ducha vichy y drenaje linfático.

Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 6: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 7: Tratamiento facial detox y body secret detox.

Programa de Adelgazamiento 14 días | 2.225€

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 2: Reflexología podal, presoterapia y body secret detox.

Día 3: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 4 : Ducha vichy y drenaje linfático.

Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 6: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 7: Tratamiento facial detox y body secret detox.

Día 8: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.

Día 9: Reflexología podal, presoterapia y body secret detox.

Día 10: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 11 : Ducha vichy y drenaje linfático.

Día 12: Bañera Jamaica, presoterapia y body secret detox.

Día 13: Bañera Jamaica, envoltura y drenaje linfático.

Día 14: Tratamiento facial detox y body secret detox.

³ Para realizar programas adelgazamiento es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

Condiciones Generales

- Programas exclusivos para hoteles 5* (Castilla Termal Monasterio de Valbuena y Castilla Termal Brihuega)
- Todos los precios indicados son por persona.
- El orden de las técnicas expuesto en los programas es orientativo y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del área wellness.
- Estos precios podrán ser revisados sin previo aviso.
- IVA incluido.





CASTILLA TERMAL
HOTELES

www.castillatermal.com | info@castillatermal.com