



CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA



Spa & Wellness

EXPERIENCIAS DE BIENESTAR

wellness experiences

TRATAMIENTOS

ZONA CONTRASTES (90 min)

Frescos góticos con representaciones religiosas, bélicas y reales serán los únicos testigos de tu momento de descanso y relajación.

En esta recreación de la **Capilla de San Pedro**, conocida como la capilla del tesoro y situada al lado sur del Monasterio de Santa María de Valbuena, encontraremos el equilibrio perfecto entre salud y bienestar. En su interior, rodeado de piedra y agua, se respira tranquilidad y calma, silencio y pulcritud: el rincón ideal para desconectar y volver a conectar.

EXFOLIACIONES (20 min)

Elimina las células muertas de la piel dejándola respirar, aportando luminosidad, un tono saludable y uniforme. Ideal como fase previa a la aplicación de tratamientos corporales antes y después de la exposición solar. Elige el tuyo:

- Revitalizante de cítricos.
- Hidratante de sales marinas y pétalos de flores.
- Antioxidante de sal y uva.
- Estimulante de cacao y naranja.
- Drenante de algas oriental.
- Oriental.

TREATMENTS

CONTRASTS AREA (90 min)

Gothic frescoes with religious, war and royal representations will be the only witnesses of your moment of rest and relaxation.

*In this recreation of the **Chapel of San Pedro**, known as the treasure chapel and located on the south side of the Monastery of Santa María de Valbuena, we will find the perfect balance between health and well-being. Inside, surrounded by stone and water, you can breathe tranquility and calm, silence and neatness: the ideal corner to disconnect and reconnect.*

EXFOLIATIONS (20 min)

Remove dead skin cells, allowing your skin to breathe, adding radiance and a healthy, even tone. Ideal as a preparatory phase for body treatments and before and after sun exposure. Choose yours:

- *Citrus Revitalizer.*
- *Hydrating Sea Salt and Flower Petal.*
- *Antioxidant Salt and Grape.*
- *Cocoa and Orange Stimulator.*
- *Oriental Algae drain.*
- *Oriental.*

ENVOLTURAS (20 min)

Cúbrete de bienestar escogiendo la envoltura que mejor se adapte a tus necesidades:

- Purificante de fango blanco.
- Terapéutica de fango negro.
- Hidratante de Limos Marinos.
- Estimulante chocolate caliente.
- Depurativa y lipo-escultora de algas.
- Antioxidante de vino.

MASAJE MONASTERIO (55 min)

Déjate envolver por nuestras manos expertas en un masaje profundo y renovador. Disfruta de un masaje relajante de cuerpo entero con presión profunda y movimientos envolventes para aliviar tensiones, relajar la musculatura y activar la circulación.

MASAJE RELAJANTE CON AROMATERAPIA (55 min)

Masaje con aromaterapia destinado a relajar toda la musculatura del cuerpo y eliminar tensiones.

BODYWRAPS (20 min)

Wrap yourself in wellness by choosing the wrap that best suits your needs:

- *White Mud Purifying.*
- *Terapéutica de fango negro.*
- *Black Mud Therapeutic.*
- *Hot Chocolate Stimulator.*
- *Detoxifying and Algae Sculpting.*
- *Wine Antioxidant.*

MONASTERY MASSAGE (55 min)

Let yourself be enveloped by our expert hands in a deep and renewing massage. Enjoy a full-body relaxation massage with deep pressure and enveloping movements to relieve tension, relax muscles, and stimulate circulation.

RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE (55 min)

Aromatherapy Massage aimed at relaxing the entire body's musculature and relieving tension.

**MASAJE DE PIEDRAS
VOLCÁNICAS (55 min)**

Masaje relajante con piedras volcánicas a distinta temperatura para eliminar el estrés, tensión muscular, bloqueos físicos y mentales.

**VOLCANIC STONE
MASSAGE (55 min)**

Relaxing Hot Stone Massage to alleviate stress, muscle tension, physical, and mental blockages using volcanic stones at varying temperatures.

**MASAJE TERAPÉUTICO
PERSONALIZADO (55-85 min)**

Aplicación de una técnica o varias combinadas, según recomendación del terapeuta tras exploración previa.

**CUSTOMIZED THERAPEUTIC
MASSAGE (55-85 min)**

Application of one or multiple techniques, as recommended by the therapist after a prior assessment.

**TRATAMIENTO FACIAL
BY SCENS (70-80 min)****FACIAL TREATMENT
BY SCENS (70-80 min)****EXPERIENCIAS****BELLEZA EN PAREJA (150 min)**

Comparte una experiencia relajante con tu pareja en la misma cabina:

- Exfoliación corporal y facial.
- Bañera de hidromasaje con esencia flora.
- Sauna.
- Masaje Relax Total

RIBERA DEL DUERO (150 min)

Experiencia completa para relajarse, combinando las mejores técnicas con las propiedades del vino aplicadas por nuestros expertos terapeutas:

- Exfoliación corporal de sal y uva.
- Sauna.
- Envoltura de vino
- Masaje corporal.

RITUAL DEL AGUA (150 min)

Aplicación de nuestras técnicas de agua mineromedicinal para obtener sus beneficios completos:

- Chorro a presión.
- Masaje Vichy a dos manos con exfoliación.
- Envoltura corporal con masaje podal.
- Masaje cervicocraneal y espalda.

EXPERIENCES**COUPLES BEAUTY (150 min)**

Share a relaxing experience with your partner in the same cabin:

- *Body and Facial Exfoliation.*
- *Hydrotherapy Tub with Floral Essence.*
- *Sauna.*
- *Total Relaxation Massage.*

RIBERA DEL DUERO (150 min)

Complete relaxation experience, combining the best techniques with the properties of wine applied by our expert therapists:

- *Body scrub with salt and grape.*
- *Sauna.*
- *Wine Wrap.*
- *Body Massage.*

WATER RITUAL (150 min)

Application of our mineral-medicinal water techniques to obtain their full benefits:

- *Pressure Jet.*
- *Two-handed Vichy Massage with Exfoliation.*
- *Body Wrap with Foot Massage.*
- *Cervicocranial and Back Massage.*

Nuestros precios / Our Prices

TRATAMIENTOS / TREATMENTS

Zona Contrastes / <i>Contrast Area</i> (85 min)	145€/pax (min. 2 pax)
Exfoliaciones / <i>Exfoliations</i> (20 min)	50€
Envolturas / <i>Body Wraps</i> (20 min)	50€
Masaje Monasterio / <i>Monastery Massage</i> (55 min)	100€
Masaje Relajante con Aromaterapia / <i>Relaxing Aromatherapy Massage</i> (55 min)	100€
Masaje de Piedras Volcánicas / <i>Volcanic Stone Massage</i> (55 min)	115€
Masaje terapéutico personalizado / <i>Customized Therapeutic Massage</i> (55-85 min)	100€/120€
Tratamiento facial by Scens / <i>Facial Treatment by Scens</i> (55-85 min)	120€/160€

EXPERIENCIAS / EXPERIENCES

Belleza en Pareja/ <i>Couples Beauty</i> (150 min)	330€
Ribera del Duero/ <i>Ribera del Duero</i> (150 min)	190€
Ritual del Agua / <i>Water Ritual</i> (150 min)	190€





CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA

★★★★★

C/ Murallas, s/n, 47359,
San Bernardo, Valladolid.
www.castillatermal.com
Reservas: +34 983 683 040



Contamos con un abanico más amplio de tratamientos, puedes consultarlos con tu asesor wellness o escaneando este código QR

We have a wider range of treatments available. You can inquire about them with your wellness advisor or by scanning this QR code.