

A warm, dimly lit scene featuring two lit candles in glass holders, a small potted plant with eucalyptus leaves, two dark round objects (possibly stones or soaps) on a wooden tray, and a small glass bowl containing a light-colored substance. The background is a dark, textured surface.

Spa & Wellness

EXPERIENCIAS DE BIENESTAR
wellness experiences



CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA





CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA
★★★★★

Spa & Wellness



Contamos con un abanico más amplio de tratamientos, puedes consultarlos con tu asesor wellness o escaneando este código QR.

We have a wider range of treatments available. You can inquire about them with your wellness advisor or by scanning this QR code.



NUESTRAS AGUAS *OUR WATERS*

PISCINA TERMAL *THERMAL POOL*

120 min | Su temperatura de surgencia es de 25°C. Agua mineromedicinal sulfatada, sódico cálcica, hipotermal y de mineralización media. Indicadas para tratamientos digestivos, metabólicos, estrés y terapias de adelgazamiento, con efecto laxante y diurético.

120 min | With a natural emergence temperature of 25 °C, this mineral-medicinal water is sulphated, sodium-calcium based, hypothermal, and moderately mineralized. It is recommended for digestive and metabolic treatments, stress relief, and weight-loss therapies, thanks to its gentle laxative and diuretic effects.

CASTILLA TERMAL MONASTERIO DE VALBUENA





CIRCUITO DE CONTRASTES *CONTRAST CIRCUIT*

90 min | Espacio de relajación ubicado en la recreación de la Capilla de San Pedro, junto al Monasterio de Santa María de Valbuena, rodeado de frescos góticos, piedra y agua. Un lugar sereno y cuidado, ideal para desconectar y equilibrar cuerpo y mente.

90 min | A relaxation space located within the recreation of the Chapel of San Pedro, next to the Monastery of Santa María de Valbuena, surrounded by Gothic frescoes, stone, and water. A serene and carefully designed place, ideal for disconnecting and restoring balance to body and mind.



CASTILLA THERMAL MONASTERIO DE VALBUENA



TRATAMIENTOS

TREATMENTS

EXFOLIACIONES

BODY SCRUBS

20 min | Exfoliación que elimina células muertas, mejora la respiración de la piel y aporta luminosidad y tono uniforme. Ideal antes de tratamientos corporales y de la exposición solar.

- Revitalizante de cítricos.
- Hidratante de sales marinas y pétalos de flores
- Antioxidante de sal y uva.

20 min | A revitalizing exfoliation that gently removes dead skin cells, enhances skin oxygenation, and restores natural radiance and an even tone. Perfect preparation before body treatments or sun exposure.

- Citrus Revitalizer.
- Moisturizing Marine Salt and Flower Petal.
- Antioxidant Salt and Grape.

ENVOLTURAS

BODY WRAPS

20 min | Cúbrete de bienestar escogiendo la envoltura que mejor se adapte a tus necesidades.

- Purificante de fango blanco.
- Terapéutica de fango negro.
- Hidratante de Limos marinos.

20 min | Embrace complete well-being by choosing the body wrap that best suits your needs.

- Purifying White Mud.
- Therapeutic Black Mud.
- Moisturizing Marine Sediment.



MASAJES

MASSAGES

Masaje icónico

Iconic massage

MASAJE MONASTERIO

MONASTERY MASSAGE

55 min | Masaje corporal profundo y relajante que alivia tensiones, relaja los músculos y activa la circulación mediante presión intensa y movimientos envolventes.

55 min | Deep and relaxing full-body massage that relieve tension, relaxes the muscles, and stimulates circulation through intense pressure and enveloping movements.



CASTILLA TERMAL MONASTERIO DE VALBUENA

MASAJE RELAJANTE CON AROMATERAPIA

RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

55 min | Masaje con aromaterapia destinado a relajar toda la musculatura del cuerpo y eliminar tensiones.

55 min | An aromatherapy-infused massage designed to deeply relax the entire body and dissolve muscular tension.

MASAJE PIEDRAS VOLCÁNICAS

VOLCANIC STONES MASSAGE

55 min | Masaje relajante con piedras volcánicas a distinta temperatura para eliminar el estrés, tensión muscular, bloqueos físicos y mentales.

55 min | Relaxing massage using volcanic stones at different temperatures to alleviate stress, muscle tension, physical and mental blockages.

MASAJE TERAPÉUTICO PERSONALIZADO

CUSTOM THERAPEUTIC MASSAGE

55 - 85 min | Aplicación de una técnica o varias combinadas, según recomendación del terapeuta tras exploración previa.

55 - 85 min | Application of one or multiple techniques, as recommended by the therapist after a prior assessment.

MASAJE VICHY

VICHY MASSAGE

35 min | Suave exfoliación y relajante masaje corporal bajo una lluvia de agua termal.

35 min | Gentle exfoliation and deeply relaxing body massage under a cascade of thermal water.

TRATAMIENTO FACIAL*

by Natura Bissé

*FACIAL TREATMENTS**

by Natura Bissé

DEEP CLEANSE PURITY

55 min | Desintoxica - Restaura - Hidrata.
Limpieza facial profunda que elimina impurezas, purifica poros, desintoxica y restaura la hidratación para renovar completamente la piel.

*55 min | Detox – Restore – Hydrate.
Deep facial cleansing that removes impurities, purifies pores, detoxifies, and restores hydration for complete skin renewal.*

ZONA DE CONFORT

COMFORT ZONE

55 min | Calma - Hidrata - Rejuvenece.
Tratamiento ideal para pieles sensibles o alteradas, que alivia irritaciones, calma, hidrata y rejuvenece, dejando la piel equilibrada y saludable. Apto para embarazadas.

*55 min | Soothe – Hydrate – Rejuvenate.
Ideal treatment for sensitive or reactive skin that soothes irritation, hydrates, and rejuvenates, leaving the skin balanced and healthy. Suitable for pregnant women.*

*Nuestros expertos le recomiendan añadir una limpieza de cutis al tratamiento facial para un mejor resultado. Suplemento de 45 €, 30 min. (Tratamiento disponible únicamente al contratar un tratamiento facial).

** Our experts recommend adding a facial cleansing to your facial treatment for better results. Supplement of €45, 30 min. (Available only when booking a facial treatment.)*

C+C ANTIOX GLOW

55 min | Revitaliza - Reafirma - Ilumina.
Terapia antioxidante que combate los primeros signos de la edad, devolviendo firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel. Proporciona un aspecto juvenil y lleno de vitalidad.

*55 min | Revitalize - Firm – Illuminate.
Antioxidant therapy that targets the first signs of aging, restoring firmness, elasticity, and radiance to the skin for a youthful, vibrant appearance.*

THE ESSENTIAL SHOCK LIFT

75 min | Reafirma - Tensa - Nutre.
Tratamiento intensivo para pieles maduras, con colágeno 3D y técnicas exclusivas que mejoran la elasticidad, reducen arrugas y revitalizan el rostro, combatiendo desequilibrios hormonales y flacidez.

*75 min | Firm – Lift – Nourish.
Intensive treatment for mature skin, featuring 3D collagen and exclusive techniques that improve elasticity, reduce wrinkles, and revitalize the face, addressing hormonal imbalances and skin sagging.*

DIAMOND GLOW FACIAL

75 min | Energiza - Rejuvenece - Reafirma.
Terapia antiedad de última generación que energiza, rejuvenece y reafirma la piel, logrando una tez clara, radiante y con efecto "piel de cristal". Ideal para un aspecto sofisticado y luminoso.

*75 min | Energize – Rejuvenate – Firm.
Next-generation anti-aging therapy that energizes, rejuvenates, and firms the skin, revealing a clear, radiant complexion with a "glass skin" effect. Ideal for a sophisticated, luminous look.*

CASTILLA THERMAL MONASTERY OF VALBUENA



EXPERIENCIAS

EXPERIENCES

VITAMIN C BODY RITUAL *BY NATURA BISSÉ*

90 min | Un ritual que combina vitamina C y C+ para revitalizar la piel, aportando luminosidad, hidratación profunda y firmeza. Ayuda a combatir los signos de la edad y promueve una piel radiante, al tiempo que ofrece una experiencia relajante.

90 min | A ritual that combines vitamin C and C+ to revitalize the skin, providing radiance, deep hydration, and firmness. Helps combat signs of aging and promotes a radiant complexion while offering a deeply relaxing experience.

THE BLISS EXPERIENCE *BY NATURA BISSÉ*

90 min | Una experiencia corporal inspirado en la lavanda que ofrece una experiencia multisensorial de relajación, renovación y luminosidad. Libera tensiones, revitaliza la energía y nutre profundamente la piel, envolviendo cuerpo y mente en un estado de calma total

90 min | Body experience inspired by lavender that offers a multisensory journey of relaxation, renewal, and radiance. It releases tension, restores vitality and deeply nourishes the skin, enveloping body and mind in a state of complete calm.

THE MEDITERRANEAN ESCAPE *BY NATURA BISSÉ*

120 min | Ritual revitalizante con vitamina C que ilumina, hidrata y reafirma la piel, combatiendo los signos de la edad y devolviendo su luminosidad natural. Rejuvenece rostro y cuerpo, aportando frescura y vitalidad.

120 min | Revitalizing vitamin C ritual that brightens, hydrates, and firms the skin, combating signs of aging and restoring its natural radiance. Rejuvenates face and body, providing freshness and vitality.



CASTILLA THERMAL MONASTERY OF VALBUENA

BELLEZA EN PAREJA

BEAUTY FOR TWO

150 min | Ritual relajante en cabina compartida que incluye exfoliación corporal y facial, bañera de hidromasaje con esencia floral, sauna y masaje completo

150 min | Relaxing ritual in a shared cabin including body and facial exfoliation, floral essence hydro-massage bath, sauna, and full-body massage.

RITUAL RIBERA DEL DUERO

RIBERA DEL DUERO RITUAL

150 min | Tratamiento corporal con sal y uva que incluye sauna, envoltura de vino y masaje, aprovechando los beneficios antioxidantes del vino.

150 min | Body treatment with salt and grape, including sauna, wine wrap, and massage, harnessing the antioxidant benefits of wine.

RITUAL DEL AGUA

WATER RITUAL

150 min | Tratamiento con técnicas de agua mineromedicinal que incorpora chorro a presión, masaje Vichy con exfoliación, envoltura corporal, masaje podal y masaje cervicocraneal y de espalda

150 min | Treatment using medicinal mineral water techniques, including pressure jet, Vichy massage with exfoliation, body wrap, foot massage, and cervicocranial and back massage.



EXCLUSIVO TAILANDESAS

THAI EXCLUSIVE

MASAJE TAILANDÉS TRADICIONAL

TRADITIONAL THAI MASSAGE

55-85 min | Técnica ancestral que equilibra cuerpo, mente y emociones mediante presiones y estiramientos sobre tatami, promoviendo flexibilidad, relajación y bienestar.

55-85 min | Ancestral technique that balances body, mind, and emotions through pressure and stretching on a tatami, promoting flexibility, relaxation, and well-being.

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS CON ACEITE

TRADITIONAL THAI OIL MASSAGE

55 min | Combinación de masaje tailandés, aromaterapia, Reiki y acupresión para lograr una relajación total.

55 min | Traditional Thai massage, aromatherapy, Reiki technique, and acupressure to achieve the utmost relaxation.

REFLEXOLOGÍA TAILANDESA

THAI REFLEXOLOGY

55 min | Masaje en los pies basado en la conexión reflejada con todo el cuerpo, que equilibra el organismo y proporciona una profunda relajación.

55 min | Foot massage based on reflex connections with the entire body, balancing the organism and providing deep relaxation.

MASAJE TAILANDÉS CON ACEITE Y REFLEXOLOGÍA TAILANDESA

THAI OIL MASSAGE WITH REFLEXOLOGY

CASTILLA TERMAL MONASTERIO DE VALBUENA



CONDICIONES GENERALES / *GENERAL CONDITIONS*

Precios por persona y servicio. IVA incluido. Los precios de la carta podrán ser revisados sin previo aviso.
El orden de las técnicas expuesto podría sufrir alguna alteración por indicación de los terapeutas.
Imprescindible previa reserva. La anulación de re tratamientos con menos de 24 horas de antelación de la fecha y hora reservada supondrá el abono del 50 % del tratamiento. En el caso de los bonos regalo, el bono se dará por consumido.

*Prices are per person and service. VAT included. Rates may be subject to change without prior notice.
The sequence of techniques described may be modified at the discretion of the therapist.
Advance booking is required. Cancellations made less than 24 hours before the scheduled appointment will incur a 50% charge. For gift vouchers, the session will be considered redeemed.*





CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA



C/ Murallas, s/n, 47359,
San Bernardo, Valladolid.
www.castillatermal.com
Reservas / Bookings: : +34 983 683 040

Nuestros Precios / Our Prices

NUESTRAS AGUAS / OUR WATERS

Piscina Termal / *Thermal Pool* - 120 min

Piscina Termal Infantil / *Children's Thermal Pool* - 120 min

Circuito de Contrastes / *Contrast Circuit* - 90 min

TRATAMIENTOS / TREATMENTS

Exfoliaciones / *Body Scrubs* - 20 min

Envolturas / *Body Wraps* - 20 min

MASAJES / MESSAGES

Masaje Monasterio / *Monastery Massage* - 55 min

Masaje Relajante con Aromaterapia / *Relaxing Aromatherapy Massage* - 55 min

Masaje de Piedras Volcánicas / *Volcanic Stones Massage* - 55 min.

Masaje Terapéutico Personalizado

Custom Therapeutic Massage - 55 min

Masaje Vichy / *Vichy Massage* - 35 min

TRATAMIENTO FACIAL BY NATURA BISSÉ / FACIAL TREATMENT BY NATURA BISSÉ

Deep Cleanse Purity - 55 min

Zona de Confort / *Comfort Zone* - 55 min

C+C ANTIOX GLOW - 55 min

The Essential Shock Lift - 75 min

Diamond Glow Facial - 75 min

EXPERIENCIAS / EXPERIENCES

Vitamin C Body Ritual By Natura Bissé - 90 min

The Bliss Experience By Natura Bissé - 90 min

The Mediterranean Escape By Natura Bissé - 120 min

Belleza en Pareja / *Beauty for two* - 150 min

Ritual Ribera del Duero / *Ribera del Duero Ritual* - 150 min

Ritual del Agua / *Water Ritual* - 150 min

EXCLUSIVO TAILANDESAS / THAI EXCLUSIVE

Tailandés Tradicional / *Traditional Thai Massage* - 55 / 85 min

Tailandés Tradicional con aceite / *Traditional Thai Oil Massage* - 55 min

Tailandés con aceite y Reflexología

Thai Oil Massage with Reflexology - 85 / 115 min

Reflexología Tailandesa / *Thai Reflexology* - 55 min

*Precio por pareja / *Price Per Couple*

Precios y duración sujetos a disponibilidad, le recomendamos que reserve sus tratamientos con antelación, puede hacerlo marcando la extensión que encontrará en el teléfono de su habitación. / *Prices and duration subject to availability, we recommend that you reserve your treatments in advance, you can do so by dialing the extension that you will find on the telephone in your room.*